

Lebensphasen der Frau und die Praxis am Theaterplatz

► Die Frauenarzt- und Kinderwunschpraxis Dr. med. Monica Tobler

Seit zehn Jahren bieten wir Frauen und Paaren aus Göttingen und dem weiterem Umland das weite Spektrum der Frauenheilkunde und Geburtshilfe mit dem Praxisschwerpunkt Kinderwunschbehandlungen und Hormonstörungen an.

Das junge Mädchen („Teen“) – Verhütung rundherum und Infektionsprophylaxe: Wie soll ich verhüten? Im behutsamen Gespräch sollte ein Weg zwischen Vergnügen und Sicherheit besprochen werden. Erstmals gibt es eine Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs (HPV-Impfung).

Die junge Frau („Twen“) – Vorsorge und Schwangerschaft: Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Nachwuchs gekommen? Bei Eintritt von Schwangerschaften steht das Thema im Vordergrund: Ist das Baby gesund? Hier halten wir spezielle Ultraschall-Untersuchungen mit Doppler vor allem bei Risikoschwangerschaften vor. Eine spezielle nicht-invasive Diagnostik (First Trimester Screening) kann hilfreich sein.

Die Frau von dreißig Jahren... („Thirtysomething“) – Fruchtbarkeit und Kinderwunsch: So langsam sollte Anfang 30 auch in der Kinderwunschfrage ein Plan, soweit gewünscht, zum Tragen kommen. Wenn „es“ nach einem Jahr nicht von alleine klappt, kann je nachdem mehr oder weniger geholfen werden. Im Mittelpunkt steht das Empfinden des Paares. Dies betrifft auch die schrittweise Abklärung der körperlichen, ggf. auch der seelischen Befunde. In der Regel liegen mehrere Probleme vor, sehr oft auf beiden Seiten der Partnerschaft. Hier bieten wir selbst, als Kinderwunsch-Schwerpunktpraxis, alle bekannten Behandlungen zur individuellen, ganzheitlichen Betreuung

auf modernsten internationalen Erkenntnisstand an, von der einfachen Zyklusüberwachung über psychologische Gespräche bis zu High-Tech-Verfahren (ICSI, Lasertherapie, Präimplantationsdiagnostik (Polkörperdiagnostik bei Frauen ab 35), Fruchtbarkeitserhalt bei Krebs, Beratung zu Auslandsverfahren). Bei rechtzeitigem Beginn sind die Erfolge sehr gut bei geringen Risiken, 60 bis 70 Prozent der

Paare, die sich in Therapie begeben, kann geholfen werden. Spezialsprechstunden zu Hormonstörungen, Haarausfall, PCOS, Endometriose, wiederholten Fehlgeburten sowie die Männersprechstunde mit Spermienanalyse und Infektionsabklärung sowie Akupunktur und Aufklärung der Kostensituation für Kinderwunschaare runden unser Leistungsspektrum ab.

Die Frau von vierzig Jahren („Fortysomething“) – Brustdiagnostik und vieles mehr: Auch mit Anfang vierzig kann auf Wunsch noch eine Kinderwunschtherapie erfolgen, wegen geringerer Chancen dann aber nach zügiger Diagnostik und Analyse zur Abschätzung der Eierstocksreserve.

Die Frau von vierzig Jahren („Fortysomething“) – Brustdiagnostik und vieles mehr: Auch mit Anfang vierzig kann auf Wunsch noch eine Kinderwunschtherapie erfolgen, wegen geringerer Chancen dann aber nach zügiger Diagnostik und Analyse zur Abschätzung der Eierstocksreserve.

Die Sicherung des körperlichen Wohlbefindens steht häufiger im Vordergrund, für die eigene Seele, die Partnerschaft und gegebenenfalls für den Beruf. Eine zunehmende Vorsorgeuntersuchung der Brust durch Tastuntersuchungen, Ultraschall und Mammographie soll zur Routine werden.

Die Frau in den „besten Jahren“ („Best Ager“) – Wohlbefinden und Lebensqualität:

Hormonelle Probleme, Blasenstörungen oder Stimmungsschwankungen sind kein Grund, sich in sein Schicksal zu fügen. Nach Abklärung der Ursachen kann auf vielfache Weise vorgebeugt, geheilt und gelindert werden.

Die ältere Patientin („Golden Girl“) – Aktivität und Sexualität: In sensiblen Gesprächen können neben akuten Beschwerden (u.a. Leistungsminderung und Erschöpfung) und ernsthaften Erkrankungen auch scheinbare „Tabuthemen“ wie Sexualität angesprochen und angegangen werden. Psychische und physische Integrität sind wichtig. Die Vorsorge hört aber im Alter nicht auf!

Interdisziplinäre Kooperationen vor allem mit Hausärzten, Urologen, Genetikern, Psychologen, Internisten, Radiologen, Orthopäden und Dermatologen sowie mit den vor allem operativ tätigen Gynäkologen sind selbstverständlich zum Wohl der Patienten.

Fazit: Kurzum – unsere Praxis bietet spezifische, fachlich kompetente Rundumvorsorgen für die Frau im 21. Jahrhundert. Sie sollten sich bei Bedarf jederzeit beraten lassen.

Wir sind für Sie da!



► Praxis Dr. med. Monica Tobler, Theaterplatz 8, 37073 Göttingen, Tel.: 0551/41337, Fax.: 0551/41722
www.kinderwunsch-praxis-goettingen.de
Zertifiziert nach ISO 9001